

Tagesmenü		Vegetarisches Menü
Montag	Feldsalat mit Kräuterdressing Lasagne mit Hackfleischsoße, und Gemüsewürfeln ^{5,6,7 GME} Früchtequark ca. 940 kcal	Feldsalat mit Kräuterdressing Lasagne, mit Tomatensoße, und Gemüsewürfeln ^{5,6,7 GME} Früchtequark ca. 840 kcal
Dienstag	Hähnchenstreifen mit Rosmarin-Soße, Kräuter-Risotto ^{M,2,3,4} und gegrilltem Gemüse Marillen-Kompott ^{2,5} ca. 1092 kcal	Veg. Schnitzel mit Rosmarin-Soße, Kräuter-Risotto ^{M,2,3,4} und gegrilltem Gemüse Marillen-Kompott ^{2,5 M} ca. 992 kcal
Mittwoch	Currycremesuppe Kaiserschmarrn mit Vanillesoße ^{GME} und Kirschen Frischobst ca. 1037 kcal	Currycremesuppe Vegetarisches Schnitzel mit Thymian-Kartoffeln und Möhren Frischobst ca. 937 kcal
Donnerstag	Hackfleischbällchen mit Kräuter-Spätzle und Blumenkohl Mokkapudding ^{MG} ca. 1110 kcal	Tofu-Gulasch mit Kräuter-Spätzle und Blumenkohl Mokkapudding ^M ca. 1050 kcal
Freitag	Kräutersalat mit Joghurtdressing Knusperfilet mit Zitronen-Soße, Erbsen und Polenta Früchtejoghurt ^M ca. 995 kcal	Kräutersalat mit Joghurtdressing Grünkernbratlinge mit Meerrettich-Soße, Broccoli und Petersilien-Salzkartoffeln ³ Früchtejoghurt ^M ca. 856 kcal
Samstag	Gulascheintopf mit Kartoffeln und Gartenkräutern Himbeerpudding ^{M,1,2,4,8} ca. 817 kcal	Kartoffeleintopf mit Gartenkräutern Himbeerpudding ^{M,1,2,4,8} ca. 767 kcal
Sonntag	Bunter Salat mit Joghurtdressing Kassler mit Bratensoße, Karotten und Kräuterkartoffeln Eisdessert ^{2,5M} ca. 1070 kcal	Bunter Salat mit Joghurtdressing Vegetarische Plätzchen, Karotten und Kräuterkartoffeln Eisdessert ^{2,5M} ca. 970 kcal

Leichte Vollkost und Vegetarische Kost werden als Abwandlung der Vollkost angeboten.

Anhang Speiseplan: Legende der Zusatzstoffe, z.B.: EU- Nr. 101, 120, 150, 160 = Farbstoff = Legende mit Nr. 1 gekennzeichnet! 1) Farbstoff, 2) Geschmacksverstärker, 3) Antioxidationsmittel, 4) Phosphat, 5) Stabilisatoren, Emulgatoren, 6) Nitritpökelsalz, 7) Rauch, 8) Süßungsmittel

Weitere Informationen zur Allergenen befinden sich im Ordner in der Küche.

Änderungen vorbehalten

Emmaus, das Seniorenheim · Im Breiten Feld 51 · 77948 Friesenheim · Tel: 07821/920390 · Wir wünschen guten Appetit!